

"Согласовано"

Директор МОУ СШ 87

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет

1 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная жидкая	200	4,89	7,1	21,49	164,81
	Кондитерское изделие	90	5,31	4,23	67,5	329,4
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	55	4,13	1,6	28,27	144,1
	Итого за Завтрак	550	14,58	12,99	132,42	701,27
Обед						
	Солянка по-домашнему с мясом 250/10	260	3,62	6,92	10,17	118,17
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	29,21	44,63	110,64	963,13
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	350	7,04	7,49	49,58	301,72
	Итого за день	1 700	50,83	65,11	292,64	1 966,12

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

(Handwritten signatures)

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Негуляева В.С.